

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №

*С.А. Матвеев**Чиселта өфес 2023*

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Кобулуйцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день																					
						выход,г																											
завтрак	гор.блюдо	гор.напиток	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	33	295,2	13,3	6,9	43,4	1																						
			376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																							
	хлеб	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4																							
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1																							
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0																							
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																							
	завтрак	гор.блюдо	гор.напиток	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	85,0	637,7	24,1	25,6	78,6																						
				376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																						
		хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4																						
			13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0																						
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																							
	обед	детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6																						
				323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8																						
272				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3																							
402				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	18,0	283,3	15,0	14,0	18,0																							
хлеб				402	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																						
				385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																						
				ИТОГО				40	140,0	826,5	34,2	28,2	119,4																				
обед 2 смена				детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3																				
						272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	29,0	283,3	15,0	14,0	18,0																				
						402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																				
						хлеб	402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																			
385				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		25	122,8	5,9	6,6	9,6																						
ИТОГО						200	85,0	725,4	30,9	24,6	98,6																						
завтрак	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюдо	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день																						
												189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	58	417,0	18,0	16,1	69,8														
												376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1														
												хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4													
													13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0													
													ИТОГО				10	9	75,0	0,1	8,3	0,1											
												завтрак	детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	85,0	686,7	22,9	28,2	95,4	1										
																								376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
																								хлеб	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
																									13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
												ИТОГО				10	9	75,0	0,1	8,3	0,1												
												обед	детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	СУП ГОРОХОВЫЙ	СУП ГОРОХОВЫЙ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	1										
																								323	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9																										
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	18,0	332,2	16,4	21,9	40,2																										
хлеб	402	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																									
	ИТОГО				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																							
	обед 2 смена	детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	СУП ГОРОХОВЫЙ	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	140,0	962,0	37,8	40,5	134,3	1																					
272													БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9														
402													КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	40,0	332,2	16,4	21,9	40,2														
хлеб													402	ХЛЕБ	40	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7													
	ИТОГО				40	85,0	690,5	27,8	26,7	107,8																							